











Menu 15.06. - 18.06.





Maanantai

Broilerkebabia, mausteista kastiketta ja riisiä	G, M	
Paneroitua Alaskan seitä, Remouladekastiketta, keitettynyjä perunoita	L	
Tofua currykastikkeessa, riisiä	G, M	  
Mansikkarahkaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	






Tiistai

Kalavalikoima, minttu-jogurttikastiketta	L	 
Blackened kananpoikaa paahdetuilla persikoilla ja kasviksilla	G, M	
Herne-pähkinäkasvispihvit, minttu-jogurttikastiketta	G, L	 
Mariannemoussea sekä vastuullista kahvia ja teetä	G	

Keskiviikko

Jättilihapullat tomaattikastikkeessa pecorinojuustolla, linguine pastaa	L	
Yrttimarinoitua broileria, mehevää ratatouillea ja basmatiriisiä	G, M	
Paahdettua kurpitsaa fetajuustolla, pähkinöillä, tulisella hunajalla ja yrteillä	G, L	 
Raparperi-omenapaistosta, vaniljakastiketta sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Torstai

Pippurihärkää, mausteisia lohkoperunoita	G, L	
Broilerin filettä, basilika-hollandaisekastiketta	G	
Butter tofua ja mintturaitaa, jasmiiniriisiä	G, L	  
Jälkiruokabuffet sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Perjantai

Hyvää juhannusta!

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU