

Menu 15.06. - 21.06.

Maanantai

Naudanlihaa ja kasviksia gochujang-kastikkeessa ja basmati riisiä. Pyydettäessä gluteeniton

M 

Mie goreng -tofua ja basmati riisiä

M 

Mausteista linssi-kasviskeittoa

G, M 

Poke bowl lämminsavukirjolohella (M,G) tai marinoidulla tofulla (M)

M

Runsas salaattipöytä Broilerilla ja fetajuustolla

Tiistai

Paksoi broileria soija-mirinkastikkeessa, basmatiriisiä ja kimchiä

G, M 

Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, basilika-kermaviilikastiketta ja juuressärää

G

Herkkusienikeittoa

G, L

Runsas salaattipöytä porsaanpaistilla ja leipäjuustolla

Keskiviikko

Mehevät lihapörykät viherpippurikastikkeessa, keitettyä perunaa ja puolukkasurvosta

L  

Tofucurry ja basmati riisiä

G, M 

Kermaista parsakeittoa

G, L

Paistettua kirjolohta, paahdettua perunaa ja bataattia, sinappi-tilli creme fraiche

G, L

Runsas salaattipöytä tonnikalalla ja halloumillä

Torstai

Kermaista bellmannin pyttipannua ja maustekurkkulohkoja

G, L  

Vihreitä kasvispihvejä, sitruunakermaviiliä ja moniviljariisiä

L

Porkkana-savujuustokeittoa

G, L

Grillatut broilervartaat, mojo rojo-dippiä, kurkku-vesimelonisalaattia ja bataattiranskalaisia

G, L 









Runsas salaattipöytä savulohella ja fetajuustolla

Perjantai

Rauhallista juhannusta!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU