

Menu 29.06. - 05.07.


Maanantai

Pannupihvi, perunamuusia ja sipuli-kermakastiketta
Lämmin kasvislisäke
Mustikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
M, G
G, L

Tiistai

Paahdettua kanaa, riisiä ja tandoorikastiketta
Lämmin kasvislisäke
Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
M, G
VL

Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
Lämmin kasvislisäke
Cappuccinomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M  
G, M
VL, G

Torstai

Itse tehdyt lohimurekepihvit, perunamuusia ja kermaviilikastiketta
Lämmin kasvislisäke
Hernekeittoa
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L 
M, G
G, M  
L









Perjantai

Kalkunaa Cordon bleu, paahdettuja perunoita ja Savupaprikadippiä
Lämmin kasvislisäke
Päivän pulla tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L 
M, G
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU