

Menu 29.06. - 05.07.









Maanantai

Pinaattikeitto ja kananmuna
 Mausteinen linssipata, paahdettua porkkanaa ja perunaa
 Kalapyörykät, tilliperunat, kurkkukermaviilikastike
 Broilerin paistileikettä hedelmäisessä-currykastikkeessa, basmatiriisi
 Mangorahka
 Paneroitu broilerburger, ranch-kastiketta ja ranskalaiset
 Juustoburger, ranskalaiset ja lisukkeet
 Pinsa pepperoni ja tomaatti-mozzarella pinsa

G, L 
 G, M   
 G, L  
 G, M 
 G, L 
 VL 
 VL 
 VL



Tiistai

Tomaatti-vuohenjuustokeitto
 Sitruunainen kikherne tagine, riisimonivilja-riisi
 Broiler kasvis-nuudeliwok
 Paneroitu sei, kermaperunat ja remouladekastike
 Raparperihyve ja vaniljakastiketta
 Paneroitu broilerburger, ranch-kastiketta ja ranskalaiset
 Juustoburger, ranskalaiset ja lisukkeet
 Pepperoni pinsa ja tomaatti-mozzarella pinsa

G, VL
 M   
 G, M  
 L 
 L
 VL 
 VL 
 L

Keskiviikko

Mustajuurisosekeitto
 Tofu currywok, riisi
 Kirjohilasagnette
 Suolaisen makeaa porsaankylkeä ja paahdettua perunaa
 Valkosuklaa-marjamoussea
 Paneroitu broilerburger, ranch-kastiketta ja ranskalaiset
 Juustoburger, ranskalaiset ja lisukkeet
 Pepperoni pinsa ja tomaatti-mozzarella pinsa

G, L  
 G, M   
 L  
 G, M 
 G, L
 VL 
 VL 
 L









Torstai

Bataattisosekeittoa
 Bataattia lehtikaalia maapähkinä kastikkeessa ja lämmin perunasalaatti
 Broilerpyörykät, lämmin perunasalaatti, currymajoneesi
 Bolognese ja pastaa
 Marjakääretorttu
 Paneroitu broilerburger, ranch-kastiketta ja ranskalaiset
 Juustoburger, ranskalaiset ja lisukkeet
 Pepperoni pinsa ja tomaatti-mozzarella pinsa








G, L  
 G, M   
 G, M  
 M 
 G, L 
 VL 
 VL 
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.







G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU






Perjantai

Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Baba soiipyörykät, chilimajoneesia, ranskalaiset	G, M	  
Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä, valkosipulikermaviiliä	G, L	
Paahdettua broileria appelsiini teriyakikastikkeessa ja riisi	M	
Suklaamousse	G, L	
Paneroitu broilerburger, ranch-kastiketta ja ranskalaiset	VL	
Juustoburger, ranskalaiset ja lisukkeet	VL	
Pepperoni pinsa ja tomaatti-mozzarella pinsa	L	

Lauantai









Kirjolahikeittoa	G, L	 
Kikherne-kesäkurpitsa korma, riisi	G, M	  
Kievin kana 1 hlö / lisäkappale 2,00 € currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	

Sunnuntai

Espanjalainen kanakeitto	G, M	  
Pesto-perunapizza		
Jauhelihapihvit, paistettua sipulia ja kermaperunat	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU