

## Menu 29.06. - 05.07.

### Maanantai

Kasviskiusaus & puolukkasurvosta	M	
Paistetut muikut, perunasosetta, kermaviilikastiketta ja kasviksia	L	
Makkarakastike, perunasose & paahdettuja punajuuria	L	
KA / KR Pizza Americano	L	

### Tiistai

Feta-pölenpaprikat, lime-jogurttikastike & riisiä	G, L	
Smetanaseitä, perunaa ja kasviksia	G, L	
Capellakanaa	L	
KA / KR Pekoni hampurilainen & bataattiranskalaiset	M	

### Keskiviikko

Kasvis-kaaalilaatikko ja puolukkasurvos	G, M	
Makkaralajitelma, perunasosetta ja puolukkahilloa (Saa gluteenittomana)	L	
Itsetehtyä mantelikalaa, perunasosetta ja kasviksia	L	
KA / KR Kanakori	G, M	

### Torstai

Kasvispihvit, riisiä ja tartar-kastiketta	L	
Kievin kana, curry-kastiketta ja riisiä	VL	
Juustoinen riistakeitto	G, VL	
Suklaakiisseli	G, VL	
Pizza pepperoni	L	

### Perjantai

Uunifetapastaa		
Sveitsinleike, savuchilimajoneesi, lohkopernat ja kasvikset (gluteeniton pyydettyäessä)	L	
Pizza Kebab-paprika	L	
KA / KR Grillattua lohta, ratatouille pedillä & sitruuna-kermaviilikastiketta	G, L	

### Lauantai

Pekoni broileria, riisiä, jogurttikastiketta & kasviksia	G, L	
--	------	--

### Sunnuntai

Karjalanpaisti, perunaa ja juureksia	G, M	
--------------------------------------	------	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU