









Menu 15.06. - 19.06.




Maanantai

MIN Chef: Naudan lehtipihvi, paahdettua valkosipuli-punaviinikastiketta, mausteisia lohkoperunoita ja wokattuja kasviksia	G, M	
MIN Chef: Vietnamilainen riisinudelikulho ja pariloitua nierriä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Quornfilettä hoisinkastikkeessa, riisiä ja vegaanista limemajoneesia	M	
Lihapullia arrabiata kastikkeessa ja paahdettuja ricotta perunoita	G	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	



Tiistai

MIN Chef: Pepperoni Pinsa	L	 
MIN Chef: Tomaatti ja mozzarella Pinsa		
Kasvissekeittoa	G, L	
Italialaisia kasvispyöryköitä pesto-tomaattikastikkeessa ja salviapastaa	M	
Libanonilaista broileria, kurkumariisiä ja valkosipulimajoneesia	G, M	
Mansikka-limerahkaa	G, L	

Keskiviikko

MIN Chef: Shanghai taco broilerilla	L	
MIN Chef: Shanghai taco mureilla kauralastuilla	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Garam masala -tofua ja basmatiriisiä	G, M	
Lasagnea, rucolaa ja pinaattia	L	
Moussea suklaalla, jogurtilla ja karpaloilla	G	

Torstai










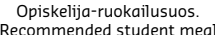
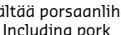
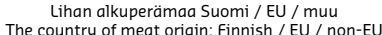
MIN Chef: Teriyaki-paahdettu lohi ja wokattuja kasviksia	G, L	
MIN Chef: Paistettuja dumplingseja, tofua ja nuudeleita	L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Juhannusbuffet:		
Härkis-ratatouillea ja täysjyväriisiä sekä vegaanista lime-yrttimajoneesia		
Grillattuja broiler-kasvisvartaita, uusia pottuja ja aurajuustoranskankermää	G, L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	G, L	

Perjantai

Hyvää juhannusta!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU