

## Menu 29.06. - 05.07.

### Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa  
Butter Chicken ja basmatiriisiä  
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M     
G, L    


### Tiistai

Kookos-luomutofu wokia ja riisiä  
Lohikeittoa  
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M     
G, L  

### Keskiviikko

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja riisiä  
Broileria makeassa paprikakastikkeessa ja nachoja  
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaiskastiketta ja bataattiranskalaisia

G, M     
G, M   
G, L 

### Torstai

Bolognesea jauhismurusta  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna  
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, Bearnaiskastiketta ja bataattiranskalaisia

M     
G, M    
G, L 









### Perjantai

Vebab-risotto  
Repeat kalapatat, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta  
Pinsa tomaatti-mozzarella

M     
L   
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU