

## Menu 06.07. - 12.07.






### Maanantai

Spaghetti bolognaise ja parmesania		
Kalacurrya ja riisiä	G, M	
Kukkakaalicurrya ja riisiä	G, M	 
Lounaspatonki kinkku-juusto	L	
Marjamousse Tai Hedelmä	G	





### Tiistai

Sitruuna-savulohipastaa	L	
Broilerkiusausta ja punajuuri viipaleita	G, L	
Kasvisrulla ,riisiä ja majoneesikastiketta	M	
Lounaspatonki kinkku-juusto	L	
Omena-kanelikiisseliä Tai Hedelmä	G, M	 





### Keskiviikko

Broilericurrya ja riisiä	G, L	
Jauhelihamureketta , paahdettua perunaa ja pippurikastiketta	L	 
Parsakaali-fetapihvi ja jogurtti-kurkkukastiketta	G, L	
Lounaspatonki kinkku-juusto	L	
Mansikkarahkaa Tai Hedelmä	G, L	

### Torstai









Lohi-pinaattilasagnea		
Juustokuorrutettua uunimakkaraa , perunamuusia ja kasviksia	G	 
Uuniperunaa kasvis-juustotäytteellä	G, L	
Lounaspatonki kinkku-juusto	L	
Marjat ja kinuski Tai Hedelmä	G	

### Perjantai

Päivän leike,perunaa ja paprikakastiketta 1Leike\asiakas Lisäleike 2e	L	 
Paneroitua kalaa, paahdettua perunaa ja tartar-kastiketta	L	
Linssi-soijatäytetty kesäkurpitsa ja paprikakastiketta	G, L	
Lounaspatonki kinkku-juusto	L	
kaura-omena piirakkaa TAI Hedelmä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU