












Menu 22.06. - 26.06.




Maanantai

Kermaista savukirjolohikeittoa	G, L	 
Yrttimarinoitua broileria ja paahdettua tomaattimajoneesia	G, M	
Baba falafelit hummuksella ja jogurttikastikkeella	G, L	 
Puolukka-kinuskirahkaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	







Tiistai

Jauhelihapihvejä kermakastikkeella, perunamuusia	G, L	
Tillipaistettua turskaa ja fenkolia voikastikkeella	G, L	 
Madrascurryä kikherneistä, basmatiriisiä	G, M	  
Limellä maustettua valkosuklaapannacottaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	





Keskiviikko

Filippiiniläistä adoboa porsaanlihasta, basmatiriisiä	G, M	 
Broileria kermaisessa yrttikastikkeessa, paahdettua perunaa	G, L	
Pinaatti-ricotta-cannelonit		
Kaura-omenapaistosta, vaniljakastiketta sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Torstai

Lihapullia arrabiatakastikkeessa ja uuniperunoita	G, L	
Paneroitua Alaskan seitä ja piparjuurimajoneesia	M	 
Mausteista linssipataa ja korianteri-soijajogurttikastiketta	G, M	  
Pullavanukas	L	

Perjantai

Sitruuna-savulohipastaa	L	
Libanonilaista broileria ja raikasta valkosipuli-limejogurttikastiketta	G, L	
Uuniperunoita kasvistäytteellä	G, L	 
Mangomousseä sekä vastuullista kahvia ja teetä	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU