










Menu 29.06. - 05.07.




Maanantai

Broilerin filettä pippurikastikkeella ja paahdettuja perunoita	G, L	
Linguine Bolognese, rucolaa & pinaattia sekä parmesanjuustoa	L	
Vegaaniset italialaiset pyörökät tomaattikastikkeessa ja pastaa	M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	G, L	
Vaniljajäätelöä, mansikkajäätelöä ja -sorbettia & vastuullista kahvia sekä teetä	G, L	





Tiistai

chili	G, L	
Bellmanninpannu ja maustekurkkua	G, L	 
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja bataattilohkoja	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Mousse maitosuklaasta & popcornista, sekä vastuullista kahvia & teetä	G, L	


Keskiviikko

Rapeaa leivitettyä possua, aasian BBQ kastiketta, marinoitua kaalia & kurkkua, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	M	 
Pestokuorrutettu turska ja lämmin jyväpastasalaatti	VL	
Kikherne-kukkakaalicurry ja jasminriisiä	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Omena -kaurapiirakkaa vaniljakastikkeella, sekä vastuullista kahvia & teetä	VL	

Torstai

Valajan Butter Chicken lisukkeineen, basmatiriisiä & linssimuhennosta	G, L	
Peltipizzoja: Salami & punasipuli, sekä Kebab & smetana	L	 
Quornpihvejä jugurttiraidalla	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, VL	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Letut kermavaahdolla & hillolla, sekä vastuullista kahvia & teetä	L	

Perjantai

Korean Fried Chicken, marinoituja kasviksia, jasminriisiä & tuoreita yrttejä *pyydettyä gluteeniton*	M	
Mozzarellalla gratinoitua munakoisoa	G, VL	
Valajan Caesar salaatti vaihtuvilla proteiineilla. Joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Banaanirakkaa & suklaakastiketta, sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose