



Menu 06.07. - 12.07.




Maanantai

Butter chicken ja basmatiriisiä	G, L	
Perinteistä lihakeittoa	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Salaattilounaan proteiini: Tonnikala	G, M	
Puolukka-kinuskirahka	G, L	
Kahvi	L	


Tiistai

Lihamureketta, herkkusienikatiketta ja persilja perunoita	G, L	
Sitruuna-savulohipasta	L	
Mustajuurikeitto	G, L	
Salaattilounaan proteiini: Salaattijuusto	G, L	
Raparperi-mansikkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	
KAHVI ja tee	L	



Keskiviikko

Kalkkunan fileepihvejä, mustapippurikastiketta ja yrtti maustettuja lohkopernoita	G, L	
Kermaan muhennettua pyttipannua	G, L	 
Juustoista kasvissekeittoa	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Sitruuna-salmiakkirahka	G, L	
Kahvi	L	

Torstai


Jauhelihalasagne	L	
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja jasmiiniriisiä	G, M	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi	L	

Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, sinappi-kerma-kastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	 
Katkarapu-sitruunarisottoa	G, L	
Tomaattikeittoa	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Tiramisu	L	
KAHVI ja tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU