





## Menu 29.06. - 03.07.


### Maanantai

Broilerin paisti, ruskea sipulikastike ja riisiä	G, L	
Kikherne-kesäkurpitsa korma ja riisiä	G, M	 
Viikon salaatti: Mozzarella helmi / Katkarapu / Palvikinkku		
Kahvi/Tee		
Mansikkarahka	G, L	




### Tiistai

Paneroitua seitiä, keitettyä perunaa ja tilli-kermaviilikastike	L	
Palak paneer ja riisiä	G	
Viikon salaatti: Mozzarella helmi / Katkarapu / Palvikinkku		
Kahvi/Tee		
Vadelmakiisseli ja kermavaahtoa	G, L	


### Keskiviikko

Chili con carne ja riisiä	G, M	
Linssi-kasvistäytteisiä paprikoita, kermaviilikastike ja perunaa	G, L	
Viikon salaatti: Mozzarella helmi / Katkarapu / Palvikinkku		
Kahvi/Tee		
Kookos-ananasmousse (sis.liivate)	G	

### Torstai

Cajun paahdettua porsaankassler, bbq kastiketta ja paahdettua perunaa	M	 
Intialaista kikherne-tofupataa ja riisi	G, M	
Kahvi/Tee		
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Hernekeitto		

### Perjantai

Kanakebabia tomaattikastikkeessa ja jogurttikastiketta	G, L	
Seitan- kebab ja soijalla maustettua jogurttikastiketta	L	
Viikon salaatti: Mozzarella helmi / Katkarapu / Palvikinkku		
Kahvi/Tee		
Appelsiini-mangosmoothie	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU