

Menu 22.06. - 26.06.

Maanantai

Papu-saksanpähkinätaginea ja täysjyväkauraa
Sitraunabroileria ja riisiä
Inkivääri- porkkanasekeittoa
Mustikka-banaanismoothie

G, M   
G, L  
G, M   
G, M 

Tiistai

Tortilloja vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä
Repeat kalapalat (3kpl/hlö), perunaa ja tillikermaviiliä
Punajuurisosekeittoa

M   
L  
G, M   

Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvit, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa
Chili con carne ja riisiä
Tomaattikeittoa

M   
G, M  
G, M   

Torstai

Soijapyöryköitä (12 kpl/hlö), yrttistä tomaattikastiketta ja ohraa
Broileri mac and cheese
Parsakaalisosekeittoa

G, M   
L  
G, M   









Perjantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta sekä paahdettuja maapähkinöitä
Lihapullia (9 kpl/hlö), pippurikastiketta ja perunamuusia
Juussosekeittoa

G, M   
L  
G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU