

Menu 29.06. - 03.07.

Maanantai

Makkaralajitelma (M,Pähkinätön), Uusia perunoita (M,G,Pähkinätön),
Pikkuporkkanoita ja parsakaalia (M,G,Pähkinätön), Ruskeaa kastiketta
(L,G,Pähkinätön)



Avocado-paprikastiketta (V,M,G,Pähkinätön), Pastaa (V,M,G,Pähkinätön)



Kasvissosekeittoa (V,M,G,Pähkinätön)



Vadelmamoussea (G)

Salad Garden

Tiistai

Broilerin rintaa (M,G,Pähkinätön), Riisiä (V,M,G,Pähkinätön), Paahdettuja
porkkanoita ja punajuuria (V,M,G,Pähkinätön), Currykastiketta (L,G,Pähkinätön),
Mustaherukkahilloa (M,G,Pähkinätön)



Garam Masala tofua (V,M,G,Pähkinätön), Riisiä (V,M,G,Pähkinätön),
Kurkkuraitaa (L,G,Nut-free)

Parsasekeittoa (V,M,G,Pähkinätön)



Mustikkarahkaa (L,G,Pähkinätön)

Salad Garden

Keskiviikko

Kaalikärryleitä (M,G,Pähkinätön), Uusia perunoita (V,M,G,Pähkinätön), Parsa-
ja kukkakaalia (V,M,G,Pähkinätön), Timjamikastiketta (L,G,Pähkinätön),
Puolukkahilloa (V,M,G,Pähkinätön)



Punajuuri-salvia ohrattoa (V,M,Pähkinätön), Hernepestoa (V,M,G,Pähkinätön)



Bataattisekeittoa (V,M,G,Pähkinätön)



Mangojogurttia (L,G,Pähkinätön)

Salad Garden

Torstai

Uunikirjolohta (M,G,Pähkinätön), Paahdettua perunaa ja bataattia
(M,G,Pähkinätön), Sitruunakastiketta (L,Pähkinätön)



Porkkanapihvejä (V,M,Pähkinätön), Paahdettua perunaa ja bataattia
(V,M,G,Pähkinätön), Punajuurihummusta (V,M,G,Pähkinätön)



Pinaattikeittoa (L,G,Pähkinätön)

Suklaamoussea (G)

Salad Garden

Perjantai

Pannupihvejä (M,G,Pähkinätön), Uusia perunoita (V,M,G,Pähkinätön),
Paahdettua porkkanaa (V,M,G,Pähkinätön), Pippurikastiketta (L,G,Pähkinätön)



Kasvistortilloja soijatyötteellä (L,Pähkinätön), Riisiä (V,M,G,Pähkinätön),
Avocadocreemä (L,G,Pähkinätön)

Linssi-kasvissosekeittoa (V,M,G,Pähkinätön)



Panna Cotta (G)

Salad Garden

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU