

## Menu 13.07. - 19.07.




### Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	L, G	
Katkarapu	L	
Mansikka-melonismoothieta	M, G	

### Tiistai

Lihakeitto	G, M	
Kananmuna	G, M	
Mangokiisseliä	G, M	

### Keskiviikko

Kebabia tomaattikastikkeessa, lohkoperunaa ja valkosipuli-kermaviiliä	G, L	
Palvikinkku	G, M	 
Mustikkarahkaa	G, L	

### Torstai

Nakkikeitto	G, M	
Fetajuusto	G, L	
Kookos-ananasmoussea	G	

### Perjantai

Muskotin kinkkukiusaus	G, L	 
Yrttikalkkuna	G, M	
Omenapiirakka ja vaniljakastike	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU