







Menu 29.06. - 03.07.



Maanantai

Silakkapyöryköitä, mummonkurkkuja ja kermaviilikastiketta
Pestobroileria, salvia-pennepastaa ja tomaattikastiketta
Linssi-bataattimuhennosta, paahdettua perunaa
Mangojogurttia sekä vastuullista kahvia ja teetä

G, L  
VL 
G, M   
G, L





Tiistai

Perinteistä pyttipannua
Mifua Garam Masala-kastikkeella
Vadelmakiisseliä ja vaniljakastiketta sekä vastuullista kahvia ja teetä

G, M  
G, L  
G, L






Keskiviikko

Wieninleike, sitruunalla ja paistetulla perunalla
Sitruunaruoholla maustettua turskaa, chilistä soijakastiketta
Kasvismoussakka
Marianmoussea sekä vastuullista kahvia ja teetä

M  
G, M 
G, L 
G


Torstai

Jauhelihalasagnea
Ahvenpyörykät, sitruuna-kermaviilikastiketta
Kasviscurrya ja riisiä
Lettuja sekä vastuullista kahvia ja teetä

L 
L 
G, M   









Perjantai

BBQ kananpoikaa & perunoita
BBQ-Quorn, mac and cheese, chilimajoneesia
Vadelmajogurtti sekä vastuullista kahvia ja teetä

G, M 
L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU