

Menu 06.07. - 10.07.

Maanantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa
Tofu garam masala ja basmati riisiä
Sitruuna-salmiakkirahka
Kahvi / tee

G, M

Tiistai

Haudutettua seitiä välimeren mausteilla, tzatsikia ja perunaa
Härkis nuudeliwokkia
Marianmousse
Kahvi / tee

Keskiviikko

Kaalikäryleet, varhaisperunaa ja puolukkasurvosta
Kasvismoussaka
Boysenmarjakiisseli
Kahvi / tee

Torstai









Stifado naudanlihasta ja perunaa
Pottufalle, riisiä ja limejogurttikastiketta
Jäätelöä
Kahvi / tee

Perjantai

Paistettua kirjolohta, perunoita ja tilli-kermaviilikastiketta
Kasvis-kvinoapihvejä, vegaanista chili majoneesia ja perunoita
Persikka-ananas smoothie
Kahvi / tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU