









## Menu 29.06. - 03.07.











### Maanantai

Linssi- juureslasagnette	M	   
Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/annos), tilli- kermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Palsternakkasosekeitto	G, M	   
Mangorahka	G, L	

### Tiistai

Soija- maapähkinä ratatouillea ja riisiä	G, M	   
Paholaisen kanaa ja riisiä	G, M	
Tomaatti- chili- korianterikeitto	G, M	   
Salmiakkirahka	G, L	

### Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	   
Kinkku- pekonipyttipannua	G, M	 
Kevätsipuli- perunasosekeittoa	G, M	   

### Torstai

Butter tofua ja riisiä	G, M	   
Pestokourrutettua seitiä(1 kpl/annos) ja perunamuusia	G, L	
Intialaista kasviskeittoa	M	   

### Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa	G, M	   
Broileri-choritzopaellaa	G, M	
Porkkana-kurpitsasosekeitto	G, M	   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU