

Menu 06.07. - 10.07.

Maanantai

Butter turkey, basmatiriisiä ja kurkkuraitaa L, G / Italialaisia kasvispullia ja tomaattikastiketta, marokkolaisia porkkanoita M, G

G



Uunifetapastaa sekä rucolaa ja pinaattia

VL

Terassimenu: Hermian corn chicken, valkosipuli & harissamajoneesia sekä lohkopperunoita + pikkulimu

M



Tiistai

Lihamureketta, herkkusienikastiketta, keitettyjä perunoita, paahdettua parsakaalia / Kasvismuussakaa

Cobb-salaattia: kanaa, pekonia ja sinihomejuustoa

Terassimenu: Metsästäjänleipä ja vihersalaattia + pikkulimu

Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunimakkaraa / Maissi-kasvispihvejä, Bombay-perunoita, linsijogurtta, aurinkokuivattua tomaattia ja rucolaa

Tonnikala-katkarapu pannupizzaa / Tomaatti-mozzarella-pestopizzaa

Terassimenu: Uuniperunaa savulohi- ja broilertäytteillä + pikkulimu

Torstai

Suolaisen makeaa porsaankylkeä ja bataattilohkoja / Linssisoijatäytteisiä paprikoita, kylmää sitruunakastiketta ja couscous kasviksilla

Grillattua lohta, tzatzikia, sitruuna-tillivoissa pyöräytettyjä uusia perunoita ja kesäkasviksia

Terassimenu: Bearnaisekuorrutettu kanaleipä, ananasta ja pahalaisen hilloa + pikkulimu

Perjantai

Broilerin paistia, kasviksia pestokastikkeessa ja paahdettua parsakaalia / Butter tofua, paistettuja kasviksia ja riisiä

BBQ-burger, maalaislohkot ja aiolia

Terassimenu: summerplate: Graavilohta, tzatzikia, uusia perunoita, juustoa, serranoa, oliivi-tomaatti-rucolasalaattia + pikkulimu

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU