






Menu 06.07. - 10.07.

Maanantai

Jauhelihapihvejä, sinappista kermakastiketta ja paistettua perunaa	G, L	
Linssi-kasviskusausta	G, L	
Broileria ja aurinkokuivattua tomaattia	G, M	




Tiistai

Perinteistä makkarakastiketta, keitettyä perunaa ja pikkeloitua punajuurta	G, L	 
Kikhernepihvejä, tomaattista kastiketta ja keitettyä perunaa	G, M	
Gulassi keittoa (naudanliha)	G, M	
Fetajuustoa ja oliiveja	G, L	


Keskiviikko

Rapeaa kalaleikettä, paahdettua yrttiperunaa ja kurkkumajoneesia (kalaa saatavana myös gluteenittomana)	L	
Kasvismoussakaa	L	
Savukirjolohta ja tillimajoneesia	G, M	

Torstai


Kebap perunapannua, valkosipulimajoneesia	G, M	
Täytettyjä paprikoita, valkosipulimajoneesia	G, L	
Hernekeittoa, lettuja ja hilloa	L	 
Mozzarellajuustoa ja basilikaa	G, L	

Perjantai

Broilerin paistikkaita voi-currykastikkeessa, haudutettua riisiä	G, L	
Porkkanalettuja, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa	M	
Tonnikalaa ja kaprista	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU