


Menu 06.07. - 10.07.



Maanantai

Kinkku-pekoni-kastiketta, spaghetia ja juustoraastetta
Pinaattikeittoa, kananmuna
Päivän napas

VL  
G, L 

Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
Kasvispihvejä, perunamuusia ja linssijogurttia
Päivän napas

G, L  
G, L

Keskiviikko

Tomaattista tonnikalakastiketta, pastaa ja juustoraastetta
Makkarakeittoa
Päivän napas

L
G, M  

Torstai

Mango-broilerkastiketta, riisiä ja lämpimiä kasviksia
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa
Päivän napas

G, M 
L   









Perjantai

Jauhelihalasagnea
Kermaista kalakeittoa
Päivän napas

L 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU