

Menu 13.07. - 19.07.

Maanantai

Kikherne-kukkakaalicurry

G, M



Domoda broileri

G, M



Kinkkukiusaus

G, L



Inkivääri-porkkanasekeitto

G, L



Mansikkarahka

G, L

Tiistai

Tofu-salvia pasta

L

Oliivi-tomaatti sei ja paahdettua perunaa

G, M

Broileria, soijakastiketta ja riisiä

G, M

Kasvisborssi keitto

G, M

Mokkapala

L

Keskiviikko

Kinkku-pekoni pasta

L



Smetana-sitruuna lohta ja perunaa

G, L

Soijakaalilaatikko

G, M

Andalucialainen kasviskeitto

G, M

Karpalomousse

G

Torstai

Kukkoa viinissä

G, M



Makaronilaatikko

L



Vuohenjuusto-aurinkokuivattutomaattirösti

G, VL

Porkkana-savujuustokeitto

G, L

Mangomousse

G

Perjantai

Kasvisburger ja ranskalaiset

L

Kanaburger ja ranskalaiset

L

Hampurilainen ja ranskalaiset

L

Paahdettu paprikakeitto

G, L

Valkosuklaa-limepannacotta

G



Lauantai

Jauhelihakastiketta ja pastaa

M

Paistettuja silakoita, kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L

Mifu bolognese ja pastaa

L

Andalusialainen kasviskeitto

G, L

Sunnuntai

Broileri wokki

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijä-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Riistakiusaus
Kaurapyörykkä ja riisi
Paahdettu paprikakeitto

G, L
L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU