

Menu 03.08. - 07.08.

Maanantai

MIN Chef: Vietnamilainen riisinuudelikulho ja katkarapuja	G, M	
MIN Chef: Vietnamilainen riisinuudelikulho ja pariloitua tofua	G, M	
MIN Lunch buffet:		
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Vegepyöryköitä tomaattikastikkeessa, riisiä ja hernepestoa	G, M	
Kievin kanaa, paahdettua yrttiperunaa ja currymajoneesia	VL	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

MIN Chef: Grillattua lohta ja perunasalaattia	G, M	
MIN Chef: Porsaan ulkofilepihvi, herkkusienikastiketta ja rosmariiniperunaa	G, L	
MIN Lunch buffet:		
Inkivääri-porkkanaseusekeittoa	G, L	
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita, sitruunakastiketta ja riisiä	G, L	
Jauhelihapihvejä, sinappi-kermakastiketta ja perunamuusia	G, L	
Kookos-ananasmoussea	G	

Keskiviikko

MIN Chef: Bang bang broileria	G, M	
MIN Chef: Bang bang halloumia	G	
MIN Lunch buffet:		
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Kreikkalaista mifu-kasvispataa ja tummaa riisiä	G, L	
Savulohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta sekä kermamuhennettua perunaa	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	

Torstai

MIN Chef: Glaseerattua naudanrintaa, parmesan-polentaa ja paahdettuja kasviksia		
MIN Chef: Kukkakaaliwingsejä, parmesan-polentaa ja tzatzikia		
MIN Lunch buffet:		
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Kasvispihvejä, paahdettua valkosipulimajoneesia ja mausteisia lohkoperunoita	G, L	
Broilerin paistia herkkusieni-viherpippurikastikkeessa ja vihannesriisiä	G, L	
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla	G, L	

Perjantai

MIN Chef: Juustohampurilainen ja maalaisranskalaisia		
MIN Chef: Punajuuri-vuohenjuustohampurilainen ja maalaisranskalaisia		
MIN Lunch buffet:		

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tomaattikeittoa
Nyhtökaura ratatouillea ja riisiä
Yön yli haudutettua bbq-possua, paahdettua yrttiperunaa ja porkkana
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta

G, L
G, M
G, L
L



 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU