

Menu 06.07. - 10.07.

Maanantai

Butter chicken, basmatiriisiä G,L sis.paprika
 Mfuchiliä, basmatiriisiä G,L
 Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
 Paahdettua paprikakeittoa G,L
 Sitruuna-salmiakkirahkaa G,L

FI

Tiistai

Juustokuorutettua makkaraa G,L, varhaisperunaa G,L/ Päivän extra
 paneroitua seitä M, yrttijogurttia G,L
 Porkkanaohukaisia, puolukkahilloa L
 Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
 Parsakeittoa G,L
 Voipuuroa ja vadelmahilloa L

Keskiviikko

Grillattua broilerinrintaa, bearnaisekastiketta, yrttimaustettua lohkoperunaa
 Bataatti-pecanpähkinävuokaa, lehtikaali-kurpitsansiemensalaattia
 Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
 Pinaattikeittoa
 Valkosuklaa-mustikkamoussea

Torstai









Pastitsio-pastaa jauheliuhavuokaa
 Madrascurrya kikherneistä, basmatiriisiä
 Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
 Porkkanasosekeittoa
 Banoffee ja vaahtokarkkia

Perjantai

Hawajin possunleikettä, kasviksia, harissamajoneesia ja kermaperunoita
 Juures-pyttipannua
 Päivän salaatteja ja proteiineja kilohintaan
 Punajuurisosekeittoa
 Mustikkahyvettä ja vaniljakastiketta

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU