

Menu 13.07. - 17.07.

Maanantai

Tortillat broilerit yhteell , chilikastiketta ja haudutettua riis  (t st  saatavilla my s gluteeniton vaihtoehto)

Kasvispihvej , kermaviilikastiketta

Katkarapuja ja limemajoneesia

M



G, L

G, M

Tiistai

Nakkikastiketta ja keitettyj  perunoita

Fetalla gratinoitua munakoisoa, mintturaitaa ja keitettyj  perunoita

Kermaisen pehme  broilerikeittoa

Palvikinkkua ja pikkelsi 

G, L



G, L

G, L



G, M



Keskiviikko

Juustoista jauheliha-perunavuokaa

Kasvis-Bolognesekastiketta, pastaa ja parmesanjuustoa

Curry-broileria

G, L



L

G, M



Torstai

Chili con carnea ja haudutettua riis 

Paahdettuja kasviksia, tofua ja nuudelia

Hernekeittoa, lettuja ja hilloa

Savustettua kirjolohta ja kananmunaa

G, M



M

L



G, M

Perjantai

Jauhelihamureketta, sinappista kermakastiketta ja perunamuusia (t st  saatavilla my s gluteeniton vaihtoehto)

H rkis-nuudeliwokkia

Fetajuustoa

L



G, M

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkil kunta auttaa mielell n ruoka-aineallergioihin liittyviss  asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** V h laktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sis lt   porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuper maa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU