



Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Kalkkuna-tomaattipestopastaa / Kalaa tikka masala, lämmintä kasvissalaattia / Kikherne-kasvistagine, jasmineriisiä

M



Chicken naanbread

L



Blue cheese beef burger ja bataattiranskalaisia

L



Kasvissosekeittoa ja salaattibuffet

G, L

Tiistai

Wokattua härkää ja kasviksia / Rapeaa kampelaa ja Välimeren perunasalaattia / Riisinuudelia, tofua, mangoa ja vihreää currya

M



Poke Bowl lohella, katkaravuilla tai tofulla

G, M

Herkkusienikeittoa ja salaattibuffet

G, L

Keskiviikko

Red curry-kanaa ja jasmineriisiä / Välimeren seitä, oliiveja, yrttejä ja tomaattia / falafelpyörykkää ja puolukkaa

Kokoa oman maun mukaan Poke Bowl lohella, katkaravuilla ja tofulla

Jeeralla maustettua porkkanakeittoa ja salaattibuffet

Torstai

Pastitsio kreikkalaista liha-pastavuokaa / Turskaa sinappi-sitruunakastikkeella ja herne-perunamuusia / Halloumi-punajuuripihvejä, jogurtti-kurkkukastiketta ja lämmintä kasvissalaattia

VL



Kokoa oman maun mukaan Poke Bowl lohella, katkaravuilla tai tofulla

Cheddar-parsakaalikeittoa ja salaattibuffet

G, VL

Perjantai

Lihapullia pippurikastikkeessa L ja uunissa muhennettua perunaa L,G, kasvissalaattia M,G / Kermaista savukirjohikeittoa L,G / Pinaattimunakoisolasagnea VL, appelsiini-punasipulisalaattia M,G

VL



Pizza perjantai: Pizza Americano ja Pizza artisokalla ja oliiveilla

L



Maalaissalaattia grillatulla kanalla M,G tai vuohenjuustolla VL,G

G, VL



Mustajuurikeittoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU