

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Pestobroileria & italialainen tomaattikastike
 Silakkapyöryköitä, mummon kurkkuja & piparjuurimajoneesia
 Bataatti-papumuhennos
 BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla
 Portbello burger & Maalaisranskalaisia
 Mustaherukkajogurttia & vastuullista kahvia sekä teetä

G, L 
 G, M  
 G, M   
 VL 
 G, L

Tiistai

Japanilaiset lihapullat kananpojasta, jasminriisiä, makeutettua soija-dippikastiketta
 Kaalikääryleet, paistettua sipulia & paistinkastiketta
 Pinaattilettuja & puolukkasurvosta
 BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla
 Portbello burger & Maalaisranskalaisia
 Mustikkapiirasta vaniljakastikkeella, pyydettyä G & vastuullista kahvia sekä teetä

M 
 G, M  
 L  
 VL 
 M   
 L

Keskiviikko

Porsaanleikettä, kapriksia, sitruunaa ja perunamuusia
 Italialaisia kasvispyöryköitä, tomaattikastiketta & gremolata
 BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla
 Portbello burger & Maalaisranskalaisia
 Suklaamoussea & vastuullista kahvia sekä teetä

L  
 G, M   
 VL 
 G, L   
 G

Torstai

Jauhelihalasagnea, sekä rucolaa ja pinaattia
 Sitruunaruoholla maustettua turskaa & chilistä soijakastiketta
 Tofucurria & paahdettuja maapähköitä
 BBQ-Hampurilainen rapeilla perunoilla
 Portbello burger & Maalaisranskalaisia
 Atomitien pannukakkua & vastuullista kahvia sekä teetä

L  
 G, M 
 G, M   
 VL 
 M   
 L

Perjantai

BBQ kananpoikaa, peruna-kasvispaistosta
 Quornfilettä, Mac and Cheese
 Sitruuna-salmiakkirahkaa & vastuullista kahvia sekä teetä

G, M 
 L  
 G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU