



Menu 27.07. - 02.08.

Maanantai

Kievinkana, currymajoneesi ja riisiä

M



Pinaattihukaisia, puolukkahilloa ja riisiä

Parsakaalisosekeittoa

G, L

Tiistai

Kebabpizzaa (kebab, paprika, tomaatti, punasipuli), myös glut.

L

kasvispizzaa (tomaatti, punasipuli, kesäkurpitsa, quorn(sieniproteiini))

L

Aasialainen kasviskeitto

M

Keskiviikko

Parmesanbroileria ja paahtoperunaa

G, L



Mifu Garam masala

G, L

Kesäkurpitsasekeittoa

G, L

Torstai

Barbecue porsasta ja riisiä

G, M

Munakoisopataa, quorn ja riisiä

M

Kukkakaalisosekeittoa

G, L

Perjantai

Jauhelihapihvejä, muusia ja pippurikermakastiketta

L

Kasvispihvejä, chimichurri-kastiketta ja riisiä

Kesäkeittoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU