



Menu 10.08. - 16.08.

Maanantai

Pannupihvi, perunamuusia ja sipuli-kermakastiketta
Lämmin kasvislisäke
Talon jälkiruokaa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
M, G
L

Tiistai

Paahdettua kanaa, riisiä ja tandoorikastiketta
Lämmin kasvislisäke
Omena-kaurapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
M, G
L

Keskiviikko

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
Suklamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M  
G, L

Torstai

Bolognesekastike ja spagettia
Lämmin kasvislisäke
Hernekeittoa
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M 
M, G
G, M  
L

Perjantai

Kalkkunaa Cordon bleu, paahdettuja perunoita ja Savupaprikadippiä
Lämmin kasvislisäke
Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
M, G
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU