

Menu 10.08. - 16.08.

Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M



Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M



Unifetapastaa

VL

Bataattisosekeitto

G, M



Päivän patonki: Tonnikala

L

Broiler caesarsalaatti



Juustohampurilainen ja ranskanperunat



Seesamlohta, varhaisperunoita ja kasviksia

G, M

Tiistai

Falafel pyttipannu

G, M



Lihapyörykät kermakastikkeessa ja perunamuusia

L



Porsaan ulkofilepihvi, sienikastiketta, paahdettuja perunoita ja kasviksia

G, L



Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Päivän patonki: Lohi

L

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

VL

Juustohampurilainen ja ranskanperunat



BBQ broileria ja basmatiriisiä

M



Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Butter chicken ja basmatiriisiä

G, L



Lohikeitto

G, L



Tomaattikeittoa

G, M



Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella

L

Kana-tacosalaatti

G, M



Grillattua lohta, hollandaise-kastiketta, kasviksia ja perunaa

G, M

Porsaan filettä, kantarellikastiketta ja paahdettuja perunoita

G



Torstai

Kukkakaaliwingsit, ranch-kastiketta ja paahdettua perunaa

G, M



Pyttipannua ja paistettua kananmunaa

G, M



Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

VL



Paahdettua paprikakeittoa

G, M



Päivän patonki: Broilertäytteellä

L

Kana-tacosalaatti

G

Grillattua lohta, hollandaise-kastiketta, kasviksia ja perunaa

G, M

Pestobroileria ja lämmintä jyväpastasalaattia

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
- Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja tillikermaviiliä
- Jauhelihakastiketta ja perunaa
- Porkkanaseusekeittoa
- Päivän patonki: Pestokana
- Lohicaesarsalaatti
- Pizza Tomozzarella
- Pizza Americano (Kinkku-ananas-aurajuusto)
- Osterihärkää ja riisiä

M

L

G, M

G, M

L

L

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU