



Menu 03.08. - 07.08.

Maanantai

Maissipaneroitua broileria ja valkosipulimajoneesia
Uunifetapastaa
Kasvisborssikeittoa
Mustaherukkasmoothie

G, L
G, L
G, M
G, L



Tiistai

Chili con carne ja riisiä
Savupaprikakeittoa
Omenapiirakkaa

G, M
G, L
L



Keskiviikko

Paneroitua kalaa ja remouladekastiketta
Ranskalaista sipulikeittoa, juustoraastetta ja valkosipulikrutonkeja
Puolukkarahkaa

L
L
G, L

Torstai

Makkarastroganoffia
Punajuuri-ryökyt
Hernekeittoa
Piimäpannaria, hilloa ja kermavaahtoa

G, L
G, M
G, M
L



Perjantai

Lihamureketta ja pippuri-kermakastiketta
Tomaatti-linssikeittoa
Mariannerahkaa

L
G, L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU