

Menu 17.08. - 23.08.

Maanantai

Lasagnettea Kasviksista	M	   
KEBAB Mausteisessa Tomaattikastikkeessa, ValkosipuliKermaviiliä & Riisiä	G, L	 
Päivän Opiskelija Subi	M	   
Lasagnettea Kasviksista	M	   
KEBAB Mausteisessa Tomaattikastikkeessa, ValkosipuliKermaviiliä & Riisiä	G, M	 

Tiistai

Vegaanista AurinkokuivattuTomaatti-Soijakastiketta, Riisiä	G, M	   
BUTTER CHICKEN & Höyrytettyä Riisiä	G, L	 
Kermanen Kalakeitto	G, L	  
Päivän Opiskelija Subi	M	   
Vegaanista AurinkokuivattuTomaatti-Soijakastiketta, Riisiä	G, M	   
BUTTER CHICKEN & Höyrytettyä Riisiä	G, L	 

Keskiviikko

Vegaanista Linssi Parsakaali Currya & Höyrytettyä Riisiä	G, M	   
Paneroitu PorsaanLeike (1kpl) Harissa - Chili Majoneesia & Perunaa	M	  
Lohimurekepihvit (2kpl) Tartar-kastiketta & Tilliperunaa	L	  
Päivän Opiskelija Subi	M	   
Vegaanista Linssi Parsakaali Currya & Höyrytettyä Riisiä	G, M	   
Lohimurekepihvit (2kpl) Tartar-kastiketta & Tilliperunaa	L	  

Torstai

Vegaaninen Papu-Sienikastike, Penne Pastaa	M	   
YrttiPaahdettua Broileria, Kermaista Paprikakastiketta & Riisiä	G, L	  
Hernekeitto, Pannukakkupala (1kpl), Hilloa & Kermavaahtoa	L	    
KasvisHernekeitto, Pannukakkupala (1kpl), Hilloa & Kermavaahtoa	L	   
Pannukakkupala (1kpl), Hilloa & Kermavaahtoa	L	  
Päivän Opiskelija Subi	M	   
Vegaaninen Papu-Sienikastike, Penne Pastaa	M	   
YrttiPaahdettua Broileria, Kermaista Paprikakastiketta & Riisiä	G, L	  

Perjantai

Vegaanista Kvinoa-Arrabiataa & Riisiä	G, M	   
Rapeaksi Paistettu KampelaFilee (1kpl) Tartar-kastiketta & Perunaa	L	  
Päivän Opiskelija Subi	M	   
Vegaanista Kvinoa-Arrabiataa & Riisiä	G, M	   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Rapeaksi Paistettu KampelaFilee (1kpl) Tartar-kastiketta & Perunaa

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



