

Menu 17.08. - 23.08.

Maanantai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehu	L
Uunikalaa seistä ja lohesta pinaattikastikkeessa	L, G
Perunasosetta	L, G
Paahdettuja lanttukuutiota	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Suurustettua kanakeittoa	L, G
Maustekurkkua ja puolukkavispiuuroa	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Mandariini	M, G

Tiistai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu	L
Jauhelihipihvi ja ruskeakastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Nakki-perunasoselaatikka	L, G
Etikkapunajuurta, vadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu	L
Porsaanlihastroganoffia	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vaniljapulla	L
Lohikiusausta	L, G
Kurkkua, omena-kanelikiisseliä	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Torstai

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Hernekeittoa	M, G
Tomaattia, ohukaisia ja mansikkahilloa	L
Pullapitkoviipale	L
Liha-makaronilaatikka ja ketsuppia	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maustekurkkua, puolukkahyvettä	VL
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Jauheliuhagratiiinia	L, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Kiinankaali-puolukkasalaattia	L
Kanelikierrepulla	L
Juustoista kukkakaalikeittoa ja kalkkunaleikkelettä	L, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä	L
Ohraunipuuroa ja marjakeittoa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Broilerikiusaus	L, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Kahvikakkuviipale	L
Kermaista seikeittoa	L, G
Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Lohipyöryköitä, tartarkastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Kiinankaali-kurpitsasalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Curry-kanakeittoa	M, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose