



## Menu 03.08. - 07.08.

### Maanantai

Papu-saksanpähkinä taginea ja täysjyväkauraa  
Sitruuna broileria ja riisiä  
Inkivääri-porkkanasosekeittoa  
Jälkiruoka

M



L



### Tiistai

Vebab Tortilla, mangosalsaa ja riisiä  
Lihapyörykät mustapippurikastikkeessa ja perunamuusia  
Punajuurisosekeittoa  
Jälkiruoka

M



L



### Keskiviikko

Falafelpihvi, soijagurtta ja paahdettua perunaa  
Lime-korianteriturska, tilli-kermaviilikastike ja perunaa  
Tomaattikeittoa

M



L



### Torstai

Soijapyörykät, tomaatti-yrttikastike ja ohraa  
Chili Con Carne ja riisiä  
Parsakaalisosekeittoa

M



G, M



G, M



### Perjantai

Chilipaahdettu myskikurpitsa, korianterihummus, papu-riisi ja paahdettuja maapähkinöitä  
Kirjolahilasagnette  
Juuressosekeittoa

M



L



G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU