



## Menu 12.08. - 14.08.

### Keskiviikko

|                                                                              |         |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasvispihvejä, omena -kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja paahdettua perunaa  | G, L    |                                                                                      |
| Broilerpyöryköitä, chilimajoneesia, lämpimiä kasviksia ja paahdettua perunaa | G, L, M |   |
| Hedelmäsalaatti                                                              | G, L, M |                                                                                      |

### Torstai

|                                                        |      |                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jauhismuru Bolognese kastiketta ja tummaa kierrepastaa | M    |   |
| Bolognesekastiketta ja tummaa kierrepastaa             | L, M |                                                                                      |

### Perjantai

|                                                      |         |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vebab tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä         | L, M    |   |
| Broilerikebab tomaattikastikkeessa ja täysjyväriisiä | G, L, M |   |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |    |
| ≤ 0,5 kg CO <sub>2</sub> e                                                          | Parempi valinta<br>Healthy choice                                                   | Vegaaninen<br>Vegan                                                                 | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal                                | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork                                             | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU                                                                                                                                                                           |