

Menu 10.08. - 14.08.

Maanantai

Bolognesekastiketta M,G sis. valkosipuli ja spaghettiä M sis. vehnä ,
parmesania VL,G

VL

Kasvispihvit, vegaanista aiolia ja paahdetut perunat

G, M

Parmankinkku-rucola pinsa

VL



Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, tofua ja mozzarellaa

G

Punajuurikeittoa

G, L

Mangojogurttia

G, L

Tiistai

Kalkkunaa sweet & sour-kastikkeella, riisiä

G, M

Härkis-nuudeliwok

G, M

Libanonilaista broileria, valkosipulimajoneesia ja uuniperunaa

G, M

Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kanaa ja härkistä

VL

Porkkanasekeittoa

G, L

Sitruuna-salmiakkirahkaa

G, L

Keskiviikko

Red curry broilerilla, villiriisiä

G, M

Falafelpyöryköitä, hummusta ja basmatiriisiä

G, M

Katkarapu-sitruunarisottoa

G, L

Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, vebabia ja katkarapuja

Juuressosekeittoa

G, L

Jäätelöä

G, L

Torstai

Paneroitua kampelaa, perunamuusia ja lime-jogurttikastiketta

L

Juures-papupyttipannua, yrttistä soijajogurttia

G, M

Aurajuusto hampurilainen, maalaisranskanperunat

L

Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, tofua ja briejuustoa

G

Hernekeittoa M,G sis. possu, sinappi, pannukakkua sis. maito, laktoosi, vehnä,
muna, hilloa ja kermavaahtoa



Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

Perjantai

bbq-Possua, kermaperunoita (gluteeniton pyydettyessä)

L



Kasvislasagnea

L

Runsas salaattipöytä lisäksi leipäjuustoa, nyhtistä ja kalkkunaa

G, L

Juustoista kasvissekeittoa

G, L

Tiramisua

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose