

## Menu 10.08. - 14.08.

### Maanantai

Linssi-juureslasagnetta

M



Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ann EXTRA 1€/kpl), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa



Broileri-Chorizopaellaa

G, M



Palsternakkasosekeittoa

G, M



Napas

Lämminsavulohisalaatti Bitistä

G, M

Kinkku-meetwursti tai Tofu-basilika Lounaspatonki Bitistä

L



Marjarahka

G, L



### Tiistai

Soija-maapähkinä ratatouillea Keitettyä riisiä



Smetanaista possupataa ja perunaa

G, L



Wok Seoul broilerista

M



Tomaatti-chili-korianterikeittoa

G, M



Napas

Lämminsavulohisalaatti Bitistä

G, M

Lounaspatonki Tonnikasta Bitistä

M

Jälkiruoka

### Keskiviikko

Sisilialaista munakoisopataa ja perunoita

G, M



Pasta Bolognesea

M



Kinkku-pekoni-pytipannua

G, M



Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Napas

Lämminsavulohisalaatti Bitistä

G, M

Lounaspatonki feta-tzatziki Bitistä

L

Jälkiruoka

### Torstai

Butter tofua ja riisiä

G, M



Kebabkusausta

G, L



Pestokuorrutettua seitä (1kpl/ann, EXTRA 2,00€) ja perunamuusia

G, L



Intialaista kasviskeittoa

M

Napas

Maalaisbroilersalaatti Bitistä



Jälkiruoka

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



**Perjantai**

- Soija-kaalilaatikkoo, puolukkasurvosta ja perunaa
- Broilerilasagnetta
- Jauhelihapihvejä (2kpl/ann, EXTRA 1,50€/kpl), Barbeque-kastiketta ja Perunaa
- Porkkanasekeittoa
- Napas
- Maalaisbroilersalaatti Bitistä
- Lounaspatonki Porsaanliha-BBQ Bitistä
- Jälkiruoka

G, M

L

L

G, M

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta  
Healthy choice

Vegaaninen  
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa  
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU