

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Sveitsinleikettä	L
Tandooripaahdettua turskaa	L
Maissi-kasvispihvejä	G, M
Dijon-majoneesia, jogurttikastiketta ja tartarkastiketta	G, L
Lohkoperunoita, basmatiriisiä ja päivän kasviksia	G, M
Porkkana-inkiväärikeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Naudanlihaa Gochujang kastikkeella, jasmiiniriisiä, tuoreita yrttejä, marinoituja kurkkuja & kimchiä	G, M
Tofua Gochujang kastikkeella, jasmiiniriisiä, tuoreita yrttejä, marinoituja kurkkuja & kimchiä	G, M
Jäätelöitä ja mansikkahilloa	G, L

Tiistai

Kalkkunan fileepihvejä & pippurikastiketta	G, L
Lohi-katkarapupihvejä	G, L
Tomaatti-basilikapizzaa	L
Kermaviili-tillikastiketta ja rucolapestoa	G, L
Maustettua couscousia, persiljaperunaa ja caponata-kasviksia	M
Tomaattikeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Korean Fried Chicken, jasmiiniriisiä, marinoitua kurkkua & tuoreita yrttejä	G, M
Korean Fried Tofu, jasmiiniriisiä, marinoitua kurkkua & tuoreita yrttejä	G, M
Kauraista marja-omenapaistosta	L

Keskiviikko

Rapeaa possunniskaa & sinappikastiketta	G, M
Bellmannin pyttipannua	G, L
Itse tehtyt pinaattihukaiset & puolukkasurvosta	G, L
Chilimuhennettuja perunoita, pilahviriisiä ja paistettuja kasviksia	G, L
Bataattikeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Punaista Thai Currya kananpojalla ja kasviksilla, jasmiiniriisiä & tuoreita yrttejä	G, M
Punaista Thai Currya tofulla ja kasviksilla, jasmiiniriisiä & tuoreita yrttejä	G, M
Kheer-riisivanukasta	G, L

Torstai

Valajan jättilihapörykät tomaattikastikkeessa	L
Kananpoika-chorizo-jambalayaa	G, M
Halloumi-punajuuripihvejä	G, L
Perunamuusia, riisiä ja päivän paistettuja kasviksia	G, L
Pinaattikeittoa & kananmunaa	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Kananpoikaa seesami-valkosipulikastikkeella ja thai-kurkkusalaatilla, jasmiiniriisiä & tuoreita yrttejä	G, L
Tofua seesami-valkosipulikastikkeella ja thai-kurkkusalaatilla, jasmiiniriisiä & tuoreita yrttejä	G, L
Marjasmoothie	G, L

Perjantai

Perjantain Bowl Buffet: Rakenna oma broileri "Bang Bang" kulhosi	G, L
Miso-kurpitsakeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Kolmen juuston naudanlihahampurilainen sekä rapeat maalaisranskalaiset	L
Halloumihampurilainen sekä rapeat maalaisranskalaiset	L
Mustikkahyvettä	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

