



Menu 24.08. - 30.08.

Maanantai

Kasvis-soijalasagnettea	L	
Jauhelihalasagnettea	L	
Kirkasta kalakeittoa	G, M	
Kahvi ja Tee	M, G	

Tiistai

Soijarouhe-perunasoselaatikko	L	
Jauheliha-perunasoselaatikkoa	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Keskiviikko

Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja perunaa	G, L	
Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja perunaa	G, L	
Peruna-kesäkurpitsakeittoa	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Torstai

Juures-papukroketteja, tillikastiketta ja juures-perunasosetta	G, L	
Silakkapyöryköitä, tillikastiketta ja juures-perunasosetta	G, L	
Purjo-perunasosekeittoa	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Perjantai

Nyhtökaura-kasviskeittoa	M	
Jauhelihakeittoa ja suklaamoussea	G, L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU