



Menu 10.08. - 14.08.

Maanantai

Pitaleivät falafe-kasvistäytteellä ja valkosipuli-soijajogurttia
Broilerpihvit kieviläisittäin, ruohosipuli-kermaviiliä, riisiä ja paahdettua kukkakaalia
Jauhelihallasagnettoa ja paahdettua kukkakaalia
Juuressosekeittoa

M  
L 
L 
G, L 

Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa
Kasviskroketit, linssi-kermaviiliä, perunaa ja paahdettua maissia
Mantelikala, perunaa ja paahdettua maissia
Kirkasta kanakeittoa

M  
L 
L 
G, M  

Keskiviikko

Kasvislasagnea
Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja perunaa
Naudanlihakebabia tomaattikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä
Kirjolohikeittoa

L
L
L 
G, L

Torstai

Punajuuripihvejä, kaurakermakastiketta ja moniviljaa
Kalapuiikkoja, tartarkastiketta, perunamuusia ja paahdettua porkkanaa
Pippurista naudanlihapatata, moniviljaa ja paahdettua porkkanaa
Herkkusienikeittoa

G, M  
L
G, L 
G, M  

Perjantai

Pestopastaa
Kirjolohikiusausta ja uunipunajuurta
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunasosetta
Kookos-linssikeittoa

L 
G, L 
G, L  
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU