



Menu 10.08. - 14.08.

Maanantai

Pitaleipää falafelillä, vegaaninen skastiketta ja lämpimiä kasviksia	M	 
Kieviläiset broilerpihvit (1 kpl), ruohosipulikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja riisiä	VL	
Jauhelihalasagnettea ja lämpimiä kasviksia	L	
Juuressosekeittoa	G, M	

Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa	M	 
Rapeita kasviskroketteja, linssikermaviiliä ja perunaa	G, M	
Mantelikuorrutettua seitä, lämpimiä kasviksia ja perunaa	L	
Aasialaista kookos-kanakeittoa	G, M	

Keskiviikko

Vegaanista lasagnettea	M	
Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja perunaa	L	
Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, jalapenoa, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Torstai

Punajuuripihvejä, vegaaninen majoneesikastiketta ja riisiä	G, M	
Kalapuikkoja, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunamuusia	L	
Korealaista naudanlihapataa, lämpimiä ja riisiä	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	

Perjantai

Pestopastaa	M	
Uunimakkaraa (possu), ja peruna	G, M	
Kirjolahikiusausta	G, L	
Savutofukeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU