

## Menu 10.08. - 14.08.

### Maanantai

|                                                                                         |      |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pitaleipä falafelilla, ruohosipuli-soijajogurttikastiketta ja lämpimiä kasviksia        | M    |   |
| Kieviläiset broilerpihvit (1 kpl), ruohosipulikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja riisiä |      |                                                                                      |
| Jauhelihalasagnettea ja lämpimiä kasviksia                                              | L    |                                                                                      |
| Juuressosekeittoa                                                                       | G, M |                                                                                      |

### Tiistai

|                                                            |       |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa                           | M     |   |
| Rapeita kasviskroketteja M,G, linssikermaviiliä ja perunaa | G, L  |                                                                                                                                                                         |
| Mantelikuorrutettua seitä, lämpimiä kasviksia ja perunaa   | G, VL |                                                                                                                                                                         |
| Aasialaista kana-kookoskeittoa                             | G, M  |                                                                                      |

### Keskiviikko

|                                                                                                            |      |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Vegaanista lasagnea                                                                                        | M    |  |
| Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta ja perunaa                                                             | L    |                                                                                     |
| Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, jalapenaa, valkosipulikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja riisiä | G, L |  |
| Perinteistä kirjolohikeittoa                                                                               | G, L |                                                                                     |

### Torstai

|                                                                    |      |                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Punajuuripihvejä, kaurakermakastiketta ja riisiä                   | G, M |   |
| Kalapuikkoja, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunamuusia | L    |                                                                                                                                                                             |
| Korealaista naudanlihapataa, lämpimiä kasviksia ja riisiä          | G, M |                                                                                        |
| Herkkusienikeittoa                                                 | G, L |                                                                                                                                                                             |

### Perjantai

|                       |   |                                                                                       |
|-----------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Tomaatti-juustopizzaa | L |                                                                                       |
| Broilerkebabpizzaa    | L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose