



Menu 10.08. - 14.08.

Maanantai

Wokattuja kasviksia, seitania ja sweet chili kastiketta	M	
Pannupihvejä ruskeassa sipulikastikkeessa, perunaa ja höyrytettyä kukkakaalia	G, L	 
Kanelikierre	M	

Tiistai

Palak paneer -juustocurry ja basmatiriisiä	G, L	
Broilerin paistileike paprikamojodipillä sekä paahdettua perunaa ja porkkanaa	G, L	
Suklaakiisseliä	G, L	

Keskiviikko

Falafelpyöryköitä, hummusta ja ranskankermää	G, L	
Chili con carnea, riisiä ja höyrytettyjä kasviksia	G, M	
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Paistettua seitä leipurin tapaan, karpis-persiljavoita, tilliperunaa ja paahdettua punajuurta	VL	
Hernekeittoa	G, M	 
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Naudan kebabia tomaattikastikkeessa sekä riisiä ja pitaleipää ja valkosipuli-kermaviilikastiketta	M	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	G, L	
Marjakiisseliä	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		