

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Butter chicken L,G ja basmatiriisiä M,G

Perinteinen lihakeitto

Butter tofu ja basmatiriisiä

Inkivääri-porkkanasosekeittoa

Grillistä: Artisokkarisottoa ja grillattua lohta

Salaattilounaan proteiini: Tonnikala

Puolukka-kinuskirahka

FI
FI
G, M
G, M
G, L
G, L
G, M
G

Tiistai

Lihamureketta M,G, herkkusienikastiketta L,G ja persiljaperunoita M,G

Sitruuna-savulohipasta

Kasvismoussa

Palsternakkasosekeittoa

Grillistä: Kinkku-ananaspizza

Salaattilounaan proteiini: Lohi

Raparperi-mansikkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa

L
G, M
G, L
L
G, M
G, L

Keskiviikko

Kalkkunan fileepihvejä, punaviinikastiketta ja yrtti-lohkoperunoita

Kermaan muhennettua pyttipannua

Kikherne-maissi kasvispihvejä M ja vegaaninen tartarkastike M,G

Herkkusienikeittoa

Grillistä: Pestopastaa ja grillattua broileria

Salaattilounaan proteiini: Salaattijuustokuutioita

Salmiakkirahka

G, M
G, L
G, L
L
G, L
G, L

Torstai

Jauhelihallasagne

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja jasmiiniriisiä

Soijapyöryköitä makeassa soijakastikkeessa (sis.omena) ja jasmiiniriisiä

Mustajuurisosekeittoa

Grillistä: Simpukkarisottoa

Salaattilounaan proteiini: Broileri

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

L
G, M
G, M
G, L
G, L
G, M
L

Perjantai

Ylikypsää possun niskaa L,G, paistinkastiketta L,G ja paahdettua perunaa M,G

Katkarapu-sitruunarisottoa

Provencelaista kasvispataa ja kurkumariisiä

Tomaattikeittoa

G, L
G, M
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Grillistä: Pekonihampurilainen ja lankkuperunoita
Salaattilounaan proteiini: BBQ-minilihapyöryköitä
Tiramisu

G, M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



