



Menu 10.08. - 14.08.

Maanantai

Pita Falafel M, Vegaani ja valkosipulikastiketta G, M, Vegaani
Broilerpihvit, ruohosipulikermaviiliä ja riisiä
Jauhelihalasagnetta
Juuressosekeittoa

M  
L 
L 
G, M  

Tiistai

Kasviskroketit G, M, Vegaani, kermaviilikastiketta G, L ja keitetyt perunat
Mantelikala ja keitetyt perunat
Kirkasta kanakeittoa

G, L 
L 
G, M 

Keskiviikko

Kasvislasagnea M, Vegaani
Pinaattiohukaiset, puolukkasurvosta
Naudanlihakebab tomaattikastikkeessa G, M, valkosipulikastiketta G, L ja riisiä
Kalakeittoa

M  
L 
G, L 
G, L

Torstai

Punajuuripihvit, kaurakermakastiketta ja moniviljaa
Kalapuikot, tartarkastiketta ja keitetyt perunat
Pippurista naudanlihapatua ja moniviljaa
Herkkusienikeittoa

M  
L
L 
G, M  

Perjantai

Pestopastaa
Kirjolahikiusausta
Broileriuunimakkaraa ja perunasosetta
Kookos-linssikeittoa

M  
G, L
G 
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU