

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

MIN Chef: Grillattua lohta ja perunasalaattia	G, M	
MIN Chef: Beef tacos, Mexican chiliriisiä ja Pico de gallo -salsa	M	FI
MIN Lunch buffet:		
Porkkanasosekeittoa	G, L	CO ₂
Soijapyöryköitä yrttitomaattikastikkeessa, paahdettuja perunoita ja kurkkuraitaa	G, L	
Butter chicken ja basmatiriisiä sekä naanleipää	M	FI
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

MIN Chef: Okonomiyaki ja seesami marinoituja katkarapuja	L	
MIN Chef: Naudan lehtipihvi, cajun maustevoita, maalaisranskalaisia ja wokattuja kasviksia	G, L	FI
MIN Lunch buffet:		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	CO ₂
Paistettua tofuja ja kasviksia, mausteista couscousia ja yrttijogurttikastiketta	L	
Paneroitua seitiä, persilja-voiperunoita ja hollandaisekastiketta	L	
Marjarahka	G, L	

Keskiviikko

MIN Chef: Cobb salaatti	G, L	FI
Chef: Porsaan ulkofile, pippurikastiketta, kasviksia ja lohkoperunoita	G, L	Pig FI
MIN Lunch buffet:		
Herkkusienikeittoa	G, L	CO ₂
Mehevää nyhtökaura-kasvispataa ja villiriisiä	G, M	
Jauhelihamureketta, pekoni-punaviinikastiketta ja perunamuusia	G, L	Pig FI
Kookos-mangomoussea	G	

Torstai

MIN Chef: Jättilihapullia, tomaatti-pecorinokastiketta ja pennepastaa	L	FI
MIN Chef: Savulohipastaa ja rucolapestoa	L	
MIN Lunch buffet:		
Tomaattikeittoa	G, L	CO ₂
"Pisto" papu-kasvismuhennosta ja mausteisia perunoita sekä sahrami-aiolia	G, M	
Stifado broilerista ja basmatiriisiä sahrami-aiolia	G, M	
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Bbq burger ja maalaisranskalaisia	M	FI
MIN Chef: Halloumiburger ja maalaisranskalaisia		
MIN Lunch buffet		
Kukkakaalisosekeittoa	G, L	CO ₂

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Seesami-valkosipulitofua, kimchiä ja basmatiriisiä
Suolaisen makeaa porsaankylkeä, curryperunoita, paahdettua paprikaa ja sipulia
Kauraista marja-raparperipaistosta ja vaniljakermavaahtoa

G, M
G, L
L

 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU