



Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Broilerinakkikastiketta ja perunaa
Soijasuikalekastiketta ja perunaa

M 
G, M  

Tiistai

Kookoskanakeittoa
Kookos-linssikeittoa

G, M 
G, M  

Keskiviikko

Kirjolahikiusausta
Linssi-kasviskiusausta

G, L
G, M  

Torstai

Juures-papupyytipannua

G, M  

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä
Vebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M 
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU