



Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)
Makkaratroganoff, perunamuusia ja paahdetut kasvikset
Mangomousse

G, L
G, L 
G, L  

Tiistai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)
Lihapullat tomaattikastikkeessa ja pastaa pG
Hedelmä

G, L   
G, L 
G, M  

Keskiviikko

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)
Paistettua seitä pG, tartarkastiketta ja perunoita
Kaurainen omenapaistos ja vaniljakastiketta

G, L  
G, L
G, L  

Torstai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)
Kermaista lohikeittoa
Tandooribroileria, pilahfiriisiä ja paahdettua juureksia
Pannukakkua, pG, hilloa ja kermavaahtoa

G, L  
G, L 
G, L
L  

Perjantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)
Porsaanleikettä, pG, choronkastikeketta ja paahtoperunat
Jäätelö

G, L  
L  
G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU