

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Juures-papupyttypannua
 Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa (8 kpl/annos) ja pastaa
 Broilerikiusausta
 Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Tonnikalasalaatti
 Curry-broileripatonki
 Mariannemoussea
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Ruokaa

G, M
 M
 G, L
 G, M
 G, M
 M
 VL
 G, L

Tiistai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-hätkäpapusalaattia, sitruunaista soijagurttia ja täysjyväohraa G*
 Pollo Limonello vuokaa G*
 Lohikeittoa
 Parsakaalisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Kana-tacosalaatti
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Appelsiinikäretorttua
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Paneroitu porsaanleike, Bearnaiskastiketta, paahdettua perunaa ja höyrytettyä yrttiporkkanaa

M
 L
 G, L
 G, M
 G, M
 L
 L
 M

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, täysjyväkauraa (gluteeniton kaura)
 Chili con carnea ja riisiä
 Broilernuggetit (8 kpl/annos), omena-currymajoneesia ja paahdettua perunaa G*
 Herkkusienikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Tomaatti-mozzarella pestosalaatti
 Tonnikalapatonki
 Puolukka-kinuskirahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Grillattu lohisalaatti

M
 G, M
 M
 G, M
 VL
 M
 G, VL
 G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Torstai

- Vegaaninen lasagne
- Uunimakkaraa meksikolaisittain ja perunamuusia
- Salvialla maustettua kalkkunapataa ja riisiä
- Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
- Napas
- Lämminsavulohisalaatti
- Kreikkalainen juustopatonki
- Lakritsivaahtoa
- Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
- Paahdettua kalkkunaa, appelsiini-teiyakikastiketta, parsakaalia ja kermaperunaa

- M   
- G, L  
- G, L   
- G, M   
- G, M
- L 
- VL
-  
- L 

Perjantai

- Chilillä ja suklaalla maustettua mustapapupataa, valkosipulikastiketta ja basmatiriisiä
- Jauhelihalasagnettea
- Kalapuikot, tillikermaviiliä ja perunaa
- Pinaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
- Napas
- Broiler Caesar salaatti
- Tofu-hummus avocado patonki
- Toscapiirakkaa
- Pizza perjantai

- G, M   
- L  
- L 
- G, M   
- VL
- M 
- L
- L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose