

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä
 Jauhelihakastiketta ja paahdettuja perunoita
 Broilernugetteja 7kpl/annos, currymajoneesia ja paahdettuja perunoita
 Paahdettua paprikakeittoa
 Lounaspatonki
 Take Away salaati
 Jälkiruoka

M  
 
 M   
 G, M

Tiistai

Bataattia ja lehtikaalta maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa
 Pollo Limonello pastavuoka
 Kalapuikkoja 6kpl/annos, tartar-kastiketta ja perunaa
 Parsakaalisosekeittoa
 Patonkilounas
 Take Away salaatti
 Jälkiruoka

M 
 L  
 L   
 G, M

Keskiviikko

Juures-papupyytipannua
 Lihapullia Arrabiattakastikkeessa 7kpl/annos ja pastaa
 Texmex-broileripytytipannua
 Herkkusienikeittoa
 Take Away salaatti
 Lounaspatonki
 Jälkiruoka

G, M  
 M  
 M 
 M  

Torstai

Vegaanista lasagnea
 Lohikeittoa
 Juustokuorrutettua uunimakkaraa 1kpl/annos ja perunamuusia
 Bataattisosekeittoa
 Lounaspatonki
 Take Away salaatti
 Jälkiruoka

G, L 
 G, L  
 G, M   

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia
 Jauhelihalasagnettea
 Kinkkukiusausta
 Kasvissosekeittoa

 
 
 L  
 G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Patonkilounas
Take Away salaatti
Jälkiruoka

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU